

SEGURIDAD | CAMPAÑAS 'TE PUEDE PASAR Y 'AGARRATE A LA VIDA'



Leticia García posa para La Tribuna durante una de las conferencias impartidas en el instituto Gabriel Alonso de Herrera. / PENA

25 AÑOS LUCHANDO POR AGARRARSE A LA VIDA

>Prevención y concienciación.

La Asociación para el Estudio de la Lesión Medular (AESLEME) realiza todos los años las campañas 'Te puede pasar' y 'Agárrate a la vida' por los institutos y universidades del país con el objetivo de evitar riesgos que puedan derivar en traumatismos craneoencefálicos y lesiones medulares.

DANIEL PÉREZ | TALAVERA
talavera@diariotribuna.com

La Asociación para el Estudio de la Lesión Medular (AESLEME) celebra en 2015 sus Bodas de Plata desde que en 1990 surgió con la intención de prevenir los accidentes de tráfico y sus consecuencias más importantes que se derivan de ellos como son las lesiones medulares y los traumatismos craneoencefálicos. Con el objetivo de concienciar a la sociedad sobre estos casos, este colectivo desarrolla las campañas 'Te puede pasar' dirigida a los alumnos de institutos y educación primaria y 'Agárrate a la vida' encaminada a los universitarios.

Leticia García es la coordinadora de esta actividad en la provincia y la encargada de impartir estas conferencias por todos los centros educativos de Talavera. «El mensaje que pretendemos trasladar a todos los asistentes es que tenemos que agarrarnos a la vida

según como nos vengamos», manifestó a este diario.

La campaña de prevención de accidentes y sus graves consecuencias trata de una charla-colquio impartida por un médico y una persona discapacitada por accidente adaptada a los alumnos y dividida en cuatro partes muy bien diferenciadas.

La primera de ellas hace referencia a los factores de riesgo como los peatones, pasajeros, conductores de motocicletas, deportistas, zambullidas y caídas. El hecho de que uno de los ponentes haya sufrido algún tipo de estos accidentes hace que todos los asistentes a las conferencias asminen mejor estos consejos. Unas explicaciones en las que se enseñan los diferentes grados de lesiones que existen: paraplejía o tetraplejía, así como si se trata de una lesión completa o incompleta.

El segundo apartado está vinculado con la prevención primaria. Los ponentes explican el uso

del casco, cinturón de seguridad, reposacabezas, saltar a la piscina de pie o el juego limpio en los diversos deportes. La coordinadora de Toledo, Leticia García adelanta en este apartado su caso. Y es que cuando ella tenía 19 años de edad se quedó en silla de ruedas por una zambullida en el embalse de Cazalegas. Ver esta muestra de sinceridad impacta mucho a todos los alumnos.

Las normas básicas de actuación en caso de accidente son las que centran el tercer apartado. Proteger, avisar y socorrer (PAS) son algunos conceptos que deben aprender todos jóvenes a la hora de enfrentarse a un accidente. Uno de los aspectos más relevantes es el hecho de no mover al herido y llamar rápidamente a los servicios sanitarios.

La última sección de estas conferencias pretende reflejar las consecuencias de los accidentes de tráfico como pueden ser los traumatismos craneoencefálicos o las

Testimonios
El objetivo de la campaña 'Agárrate a la vida' es que los alumnos evalúen, por sí mismos, si merece la pena tomar determinados riesgos, a raíz de las consecuencias. Por lo tanto se les lleva a tomar conciencia de los riesgos, desde el testimonio de alguien que ya ha sufrido una lesión irreversible en un accidente. La importancia de los testimonios en este tipo de conferencias es vital puesto que los presentes valoran más este mensaje.

lesiones medulares. Sin embargo, ahí no terminan los problemas puesto que son habituales las dificultades físicas, psicológicas, familiares, sociales e incluso económicas. Unos problemas que no solo afectan a los implicados sino también a sus familiares.

RELEVANCIA. Esta asociación, que depende del Ministerio del Interior y está patrocinada fundamentalmente por la Dirección General de Tráfico desarrolla estas campañas en buen número de las provincias del país donde llegaron a más de 2.700.000 alumnos con la ponencia 'Te puede pasar' a lo largo del pasado año.

En 2014 realizaron 110 conferencias en institutos de la provincia de Toledo llegando a 3.296 alumnos. Al mismo tiempo se realizaron cinco ponencias en las universidades de la provincia integradas en la campaña 'Agárrate a la vida' que presenciaron un total de 278 alumnos.

Aumentan los atropellos por culpa del peatón tecnológico

DANIEL PÉREZ | TALAVERA
talavera@diariotribuna.com

La coordinadora de AESLEME de Toledo, Leticia García, manifestó a este diario que en las últimas fechas han aumentado los atropellos por culpa del peatón tecnológico en la ciudad. Unos casos que cada vez son más frecuentes en to-

do el país y en la ciudad se están dejando sentir recientemente.

«En Talavera se producen de tres a cuatro atropellos a la semana, no todos con malos resultados pero es un aspecto a tener en cuenta», señaló. Y es que cada vez son más las personas que atraviesan el paso de cebra con los cascos de música puestos o incluso

escribiendo en las redes sociales a través del móvil.

Para cortar de raíz este problema de la sociedad, Leticia García aconseja a todos los ciudadanos que, antes de cruzar un paso de peatones se paren para cerciorarse de que los coches también lo van a hacer. Simplemente este gesto reduciría estos malos datos.



Uno de los numerosos pasos de peatones de la avenida Francisco Aguirre. / PENA